



Personal Coaching als ganzheitliches Spezialtraining

Personal Coaching als ganzheitliches Spezialtraining



Persönlichkeiten,
nicht Prinzipien bringen die
Zeit in Bewegung.

Oscar Wilde

Kurzbeschreibung

- Personal Coaching ist nach unserem Verständnis eine kompetente und individuelle Beratung. Sie ist ein persönlich zugeschnittenes Spezialtraining und bietet die Möglichkeit des schnellen Lernens, sowie eine begleitende Klärungs- und Orientierungshilfe in aktuellen beruflichen Situationen.
- Coach und Klient bilden ein Experten-Bündnis (Coaching-Allianz). Dabei ist der Klient Experte für sein eigenes Leben und der Coach Experte für die eingesetzten Methoden.
- Durch aktives Zuhören, professionelle Fragetechniken und gezieltes Geben von Impulsen und Input leistet der Coach Hilfe zur Selbsthilfe. Sein Ziel ist es, den Klienten dabei zu unterstützen, sich selbst zu managen.
- Gemeinsam mit dem Kunden erarbeitet der Coach Lösungsmöglichkeiten und Strategien zu konkreten beruflichen und emotionalen Fragestellungen. Coaching ist also auch persönliches Change Management.

Die Zielgruppe

- Management
- Führungskräfte
- Mitarbeiter im Vertrieb und Außendienst
- Experten im Fachbereich

Mögliche Inhalte

Prinzipiell sind für Coaching alle Themenbereiche aus dem beruflichen Kontext denkbar wie zum Beispiel:

- Planen und Herbeiführen von Entscheidungen
- Entwicklung von Lösungsstrategien und Handlungsoptionen
- Unterstützung bei schwierigen Führungssituationen
- Vorbereiten von Verhandlungen, Strategieentwicklung
- Reflexion der persönlichen Karriere und Lebensplanung
- Steigerung der persönlichen Arbeitsfähigkeit / Arbeitszufriedenheit
- Zielfindung initiieren und begleiten
- Handhabung von Konflikten, Krisenmanagement
- Umgang mit empfundenen Niederlagen

Personal Coaching als ganzheitliches Spezialtraining

Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt, sondern durch Arbeit und eigene Leistung.

Albert Einstein

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“

Wir achten die Würde unserer Klienten und Auftraggeber wie die aller Menschen und behandeln sie mit Respekt. Deshalb setzen wir keine Methoden oder Techniken ein, die diesem Grundsatz oder einem der nachstehend aufgeführten Punkte widersprechen könnten. Wir fördern Rationalität, Reflexivität, Kommunikation und Autonomie unserer Klienten.

Unser Coaching-Verständnis

Rationalität

- Der Mensch kann denken, fühlen, handeln.
- Der Mensch ist auf der Suche nach Sinn und Verwirklichung.
- Der Mensch konstruiert aktiv sein Bild von der Welt, er besitzt ein „eigenes Universum“.

Kommunikation

- Der Mensch kann sich mitteilen, kommunizieren.

Reflexivität

- Der Mensch kann über sich selbst nachdenken und daraus Erkenntnisse und Einsichten gewinnen.

Autonomie

- Der Mensch kann wählen, selbst bestimmen.

Zielorientierung

- Die Basis einer Coachingallianz ist ein klares Coachingziel.



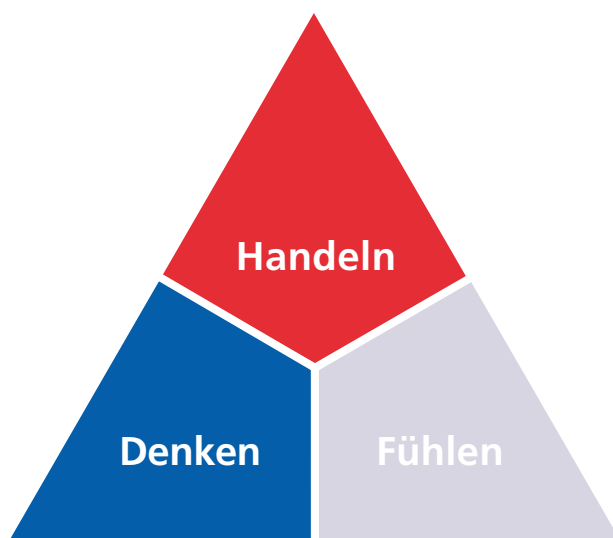
Personal Coaching als ganzheitliches Spezialtraining



Voraussetzungen für das Personal Coaching

- Der Klient hat ein eigenständiges und begründetes Interesse an einer Beratungsbeziehung.
- Die Ziele des Coachings werden zwischen Auftraggeber, Klient und Coach vereinbart und sind somit allen Beteiligten bekannt.
- Die Inhalte des Coachings sind und bleiben jedoch vertraulich. Das Coaching hat nicht das Ziel, den Klienten zum Zwecke Dritter zu beurteilen.
- Vertrauen und gegenseitige Akzeptanz zwischen Coach und Klient sind die Basis für erfolgreiches Coaching.

Rationalität



Nachhaltige Veränderungen sind bei Menschen nur durch Einklang der drei Faktoren „Denken“, „Handeln“ und „Fühlen“ möglich.

Rahmenbedingungen für das Personal Coaching

- Sowohl der Ort des Coachings als auch der Zeitrahmen und die Häufigkeit richten sich nach den Bedürfnissen des Klienten.
- Wir empfehlen für das Coaching eine neutrale Umgebung, z.B. ein Hotel.
- Die Einzeltermine für das Coaching werden nach Auftragserteilung direkt mit dem Klienten vereinbart.
- Eine generelle Abnahmeverpflichtung für vereinbarte Coachingtage besteht bei uns nicht. Eine Ausnahme bilden bereits fest vereinbarte Termine, die nicht mehr anderweitig belegt werden können. Das Coaching kann somit jederzeit vom Kunden ohne Angabe von Gründen beendet werden.
- Vor Beginn des Coachings werden durch die zuständige Führungskraft mit dem Klienten die Ziele der Maßnahme vereinbart (der Coach kann hier bei Bedarf mitwirken, z.B. durch Vorab-Briefing der Führungskraft).
- Es werden darüber hinaus Kriterien definiert, die den Erfolg des Coachings fassbar und messbar machen.
- In unserem Honorar sind telefonische / E-Mail-Kontakte des Klienten mit dem Coach im Leistungsumfang enthalten und werden nicht gesondert in Rechnung gestellt.
- Die Erfolgsmessung findet auf Wunsch des Auftraggebers durch einen Mitarbeiter der Personalentwicklung in einem vertraulichen Gespräch mit dem Klienten statt.

Personal Coaching Ablauf und Investition



Ablauf einer Coaching- allianz

- Vorgespräch mit dem Auftraggeber
- Entscheidung für den Coach – Festlegung des Coachingzieles
- Mitarbeitergespräch Auftraggeber / Mitarbeiter (falls nicht identisch)
- Intervention durch Coaching – ca. 3-5 Impulse
- Resümeegespräch mit dem Coach

advantos Working Center

Für Austausch und Knowhow-Transfer steht neben den bekannten Wegen (persönliches Gespräch, Telefon, E-Mail) unsere passwortgeschützte Kommunikationsplattform A·W·C Advantos Working Center zur Verfügung.

Kontakt aufnehmen!

advantos Training · Beratung · Coaching

E-Mail info@advantos-training.eu
Internet www.advantos-training.eu
Personal www.advantos-training.eu/
Coaching personal-coaching.html

Telefon 0700 ADVANTOS
oder 0700 . 23 82 68 67
international +49 71 81 . 9 32 98 32
Fax +49 71 81 . 93 26 38

Adresse Trollblumenweg 2
D-73614 Schorndorf